



信州ごま

信州駒ヶ根

「黒ごま料理」コンテスト

中央アルプスの麓に位置し、南アルプスの眺望も美しい駒ヶ根市は、知られざる国産ごまの産地。駒ヶ根産の「信州ごま」をより多くのおみなさんに味わってもらえることを願い、「黒ごま料理のレシピ」を募集します！

和食・洋食・中華料理
ごはん・おかず
おつまみ・お菓子など…
ジャンル不問！
何点でもOK！

応募者全員に
駒ヶ根産ごま商品
プレゼント！

※プレゼントはお一人様1点に限らせていただきます。
(グループの場合は代表者のみになります)

応募締切

平成28年1月27日(水)

※当日消印有効

募集要項

募集レシピ 黒ごまを使った料理のレシピ

★黒ごまを使ったオリジナルレシピであればジャンルは問いません。何点でも応募OKです。

※未発表のものに限ります。

※応募いただいたレシピは、ホームページやレシピ集などで活用させていただきますので、ご了承の上ご応募ください。

応募資格 どなたでも！

親子や
グループでの
応募もOK！

応募方法

★下記いずれかの方法によりご応募ください。

・チラシ裏面又はホームページからダウンロードした応募フォームに記入し、写真を添えて、事務局へ郵送または直接持ち込み。

・「信州ごま」ホームページにアクセスし、電子フォームに入力後、写真データを添付し送信。

信州ごま 検索

※複数ご応募の方は、応募用紙1枚につき1レシピご応募ください。電子フォームご利用の場合も1レシピごとにご応募ください。

審査方法

①1次審査(書類審査) …平成28年2月上旬

②最終審査(実演審査)及び表彰式…平成28年3月26日(土)
駒ヶ根市内調理施設にて実演審査を行います。
(最終審査にお進みいただく方には別途ご連絡いたします)

審査員



★羽場 裕一(はば ゆういち)氏

俳優。長野県伊那市出身。中学1～2年は、駒ヶ根市立赤穂中学校で学ぶ。劇団夢の遊眠社で活躍、その後、舞台を中心に、テレビドラマ、映画、ナレーションなど、幅広い分野で活躍を続ける。近年の主な出演作は、ドラマでは日本テレビ「花嫁舞が黙ってない」、フジテレビ「HERO」、NHK大河ドラマ「花燃ゆ」、フジテレビ「ゴーストライター」、土曜ワイド劇場「温泉若おかみの事件推理」、舞台では「象」、「テンバスト」、「放浪記」など。



★宮下 学(みやした まなぶ)氏

駒ヶ根市中沢出身。同市中央の鉄板焼きステーキ専門店「グリーンオックス」オーナーシェフ。地元の野菜にこだわった「中沢食堂」の活動や、地域の学校での食育活動、駒ヶ根市の鉄道100年記念駅弁づくりのアドバイザーなど地域活性化にも積極的に取り組んでいる。

上記お二人の他、協賛企業および協賛団体の代表の方に審査をおこなっていただきます。

表彰

最優秀賞1点・優秀賞2点・特別賞3点

副賞

早太郎温泉郷 宿泊施設利用券
中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ ペア優待券
駒ヶ根特産品セット などを予定しています

応募先・お問い合わせ

〒399-4192 長野県駒ヶ根市赤須町20-1
駒ヶ根市役所 商工観光課内「黒ごま料理コンテスト係」
TEL 0265-83-2111(内線435)
E-mail ▶ syoukan@city.komagane.nagano.jp
HP ▶ http://www.shinshu-goma.net/



主催
協賛

信州駒ヶ根ごまプロジェクト × 駒ヶ根市6次産業化プロジェクト
株式会社豊年屋、中央アルプス観光株式会社、早太郎温泉事業協同組合
駒ヶ根ソースかつ丼会、駒ヶ根市営農センター



信州駒ヶ根「黒ごま料理」コンテスト

応募用紙

フリガナ 氏名	年齢
住所 〒	
	TEL
メールアドレス	

○ご応募いただいたレシピ・写真は、ホームページやレシピ集に掲載させていただきます。なお、ご応募いただいたレシピ・写真などは返却できませんのでご了承ください。
○応募者の個人情報はコンテスト目的以外には使用しません。○応募作品は未発表のものに限ります。○その他応募上の注意は「信州ごま」ホームページをご確認ください。

応募料理名

〈料理の説明・アピールポイント〉

調理方法 

 調理時間 分

材料・分量(2人分) 

写真貼付欄



ごまかっぱ…?